

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 28.3	שבת 29.3	ראשון 30.3	שני 31.3	שלישי 1.4	רביעי 2.4	חמישי 3.4	שישי 4.4	שבת 5.4
קטסל ה' - בנות שי	שבת שלום	שבת שלום	15:45-17:15 אימון / מקורה			15:45-17:15 מקורה /		13:45-15:00 גבע	שבת שלום
קטסל ו' ג"ע בנימינה בנימינה שי	שבת שלום	שבת שלום		17:30-19:00 אימון / מקורה	19:15-20:45			12:30-13:45 גבע	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג"ע שי	שבת שלום	שבת שלום		18:00-19:00 חדר כושר / סוקס / 19:00-20:15 אימון מקורה /		18:00-19:30 גבע	18:30 משחק חרוץ נגד חוף כרמל מרכז	9:45-10:30 אתלטיקה סוקס (באולם) / 10:30-11:45 אימון/	שבת שלום
נערים ט' לאומית אלמוג	שבת שלום	שבת שלום	20:30 משחק חרוץ נגד זכרון	16:15-17:15 אתלטיקה סוקס / 17:30-18:45 כרמים / אימון כרמים/		16:45-18:00 אימון / 18:00-19:00 חדר כושר / סוקס	19:15-20:45 אימון/		שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג	שבת שלום	שבת שלום	17:15-18:30 אימון / 18:45-19:45 חדר כושר / סוקס /	18:45-20:15 אימון / כרמים/		17:15-18:00 אתלטיקה / 18:00-19:15 מקורה / סוקס / אימון /			שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג"ע אלמוג	שבת שלום	שבת שלום	15:45-17:15			18:30 משחק חרוץ נגד חריש	17:45-19:15		שבת שלום
נערים י' ארצית עופר	שבת שלום	שבת שלום	18:30-20:00 אימון /	18:30 משחק ס'יט נגד כפר סבא / 20:00 אנכיות למשחק נוערי: אייל גרודנסקי, נעם חזק, גורן אלול			16:30-17:45 אימון/ 17:45-18:45 חדר כושר / סוקס	13:00-14:30 אימון	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה רותם	שבת שלום	שבת שלום	17:15-18:45 מקורה	16:00-17:30 מקורה /			15:00-16:30		שבת שלום
ילדים ז' רותם	שבת שלום	שבת שלום	17:45-18:45 חדר כושר / סוקס / 18:45-20:00 אימון / מקורה /			19:15-20:30	19:00 משחק חרוץ נגד פ"ח שרת		שבת שלום
נוער רותם	שבת שלום	שבת שלום	20:00-21:30	20:30 משחק ס'יט נגד נתניה / 18:00 אנכיות י': נעם עם שלם, אבשלום ורדיגר, ניב לשם			16:30-17:45 אימון/ 17:45-18:45 חדר כושר / סוקס	13:00-14:30 אימון	שבת שלום
בוגרים ב'	16:00-18:00 חובבים בוגרים יועד	שבת שלום	21:30		14:30-16:30 פרטני, 21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניב	20:30		16:00-18:00 חובבים בוגרים יועד	שבת שלום