

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 17.1	שבת 18.1	ראשון 19.1	שני 20.1	שלישי 21.1	רביעי 22.1	חמישי 23.1	שישי 24.1	שבת 25.1
קטסל ה' - בנות שו	13:45-15:00 גבע	18:00-19:30	18:15-19:30			15:45-17:15 מקורה /		13:45-15:00 גבע	שבת שלום
קטסל ו' ג"ע בנימינה בנים שי	12:30-13:45 גבע	שבת שלום		17:30-18:45 אימון /	19:15-20:45 אימון מקורה /			12:30-13:45 גבע	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג"ע שי	10:30-12:00 אימון /	19:30-21:00		18:00-18:45 חדר כושר סוקס / 18:45-20:00 אימון /		18:00-19:30 גבע	18:30 משחק חוץ נגד זכרון גיל	10:00-10:45 אתלטיקה סוקס מקורה / 10:45-12:00 אימון /	שבת שלום
נערים ט' לאומית אלמוג		שבת שלום		16:00-17:30 מקורה / 20:00 מנכירות למשחק בוועד: זיו שורוק, אורי רוזנקריבן, אורי גז		16:00-16:45 חדר כושר סוקס / 16:45-18:15 אימון /	16:45-17:45 חדר סוקס / 17:45-19:15 אימון /		שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג		שבת שלום		20:00 משחק חוץ נגד חיפה	14:30-15:45 אימון / אתלטיקה סוקס /	18:45-20:15 אימון מקורה /	16:30-17:45 אימון / 17:45-18:45 חדר כושר סוקס /		שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג"ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:15				15:00-16:30 מקורה /		שבת שלום
נערים ו' ארצית יאיר	9:00-10:30 אימון /	שבת שלום	18:00-19:30 גבע	16:30-17:30 אתלטיקה סוקס כרמים / 17:30-19:00 אימון כרמים /		18:30-20:00		9:30-10:45 אימון / 10:45-11:30 חדר כושר סוקס /	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה רותם		שבת שלום	15:30-17:00 מקורה	17:30-19:00 מקורה /			15:00-16:30		שבת שלום
ילדים ז' רותם	12:00-13:30 אימון /	שבת שלום	17:15-18:15 אימון / 18:15-19:15 כושר סוקס /			16:45-17:30 חדר כושר סוקס / 17:30-18:45 מקורה /	19:00 משחק חוץ נגד פ"ח	13:30-15:00	שבת שלום
נוער רותם	9:00-10:30 אימון /	שבת שלום		20:30 משחק ס'ית נגד תל מונד		20:30 מנכירות למשחק בוגרים: יואב כספי, כפיר אוסטרובסקי, רום ועקנין		11:30-12:15 חדר כושר סוקס / 12:15-13:30 אימון /	20:30-22:00 אימון /
בוגרים ב'	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרשינבסקי	שבת שלום	21:30		19:15-21:15 פרטני. 21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	21:00 משחק ס'ית נגד מכבי בסמ"ה		16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרשינבסקי	שבת שלום