

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 27.12	שבת 28.12	ראשון 29.12	שני 30.12	שלישי 31.12	רביעי 1.1	חמישי 2.1	שישי 3.1	שבת 4.1
קטסל ה' - בנות שו	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	ערב ריבוש: יציאה למשחק בליגת העל - עירוני נתניה נגד הפועל ירושלים.		13:00-14:30 אימון /			13:45-15:00 גבע	שבת שלום
קטסל ו' ג"ע בנימינה בניי שו	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	13:00-14:30 אימון /	13:00-14:30 אימון				12:30-13:45 גבע	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג"ע שו	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	14:00-15:15 אימון / מקורה / 15:15-16:10 חדר כושר / סוס		18:00-19:30 גבע		16:45-17:45 אתלטיקה סוס / מקורה / אימון / 17:45-19:00	9:45-10:45 אתלטיקה סוס / מקורה / אימון / 10:45-12:00	שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג"ע אלמוג	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	15:30-16:45 אימון /	13:00-14:30 אימון / מקורה			13:00-14:30 אימון		שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	20:00-21:30	14:30-15:45 אימון / אתלטיקה / חק	18:00-19:30		17:30 משחק חוץ גביע נגד פ"ח		שבת שלום
נערים ט' לאומית אלמוג	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	19:00 משחק חוץ נגד כפר יונה	19:15-20:45 אימון /	16:30-18:00 אימון / 18:00-19:00 חדר כושר / סוס		14:30-16:00 אימון /		שבת שלום
נערים י' ארצית יאיר	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	18:00-19:30 גבע	13:00-14:15 אימון / 14:15-15:15 חדר כושר / סוס	19:30-21:00		9:30-10:45 אימון / 10:45-11:45 אתלטיקה סוס / מקורה		שבת שלום
קטסל ו' בנימינה רותם	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום		15:30-17:00 / מקורה	15:00-16:30		16:00-17:30		שבת שלום
ילדים ז' רותם	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	שבת שלום	17:00-18:15 אימון / 18:15-19:15 חדר כושר / סוס	14:15-15:30 אימון			17:30-19:00 אימון /	12:00-12:45 אתלטיקה סוס (סאלסא) / אימון / 12:45-14:00	שבת שלום
נוער רותם	הזוכה של טוב: 10:30 עד 13:00 צפייה מודרכת + השתתפות באימון כדורסל כיסאות גלגלים	19:00-20:30 אימון /	17:15-18:15 חדר כושר / סוס / 18:15-19:30 אימון / אנכרות / למשחק בוגרים: אבשלום ורדיגר, איתי רון, אילן רמניק		18:00 משחק חוץ נגד נתניה		19:00-20:15 אימון / 18:00-19:00 חדר כושר / חק		21:00 משחק חוץ נגד פ"ח
בוגרים ב'	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	20:30 משחק פ"ת נגד חריש /	21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	21:00			16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	