

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 8.11	שבת 9.11	ראשון 10.11	שני 11.11	שלישי 12.11	רביעי 13.11	המישי 14.11	שישי 15.11	שבת 16.11
קטסל ה' - בנות שו	14:00-15:30 (בבנימינה)	שבת שלום	18:15-19:30			15:45-17:15 מקורה		13:45-15:00 גבע	שבת שלום
קטסל ו' ג"ע בנימינה בנים שו	12:30-14:00 (בבנימינה)	שבת שלום		17:00-18:30 מקורה /	17:30 משחק חרוץ נגד קיסריה			12:30-13:45 גבע	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג"ע שו	10:15-11:15 אתלטיקה ז'חק / 11:15-12:30 אימון	שבת שלום	19:30 אנכילות למשחק ט' לאומית: ארבל גרייבסקי, שקד שטיין, יוסף גרוניך	17:30-18:30 חדר כושר / 18:30-19:45 סוקס אימון מקורה	18:45-20:15 גבע	19:00 משחק חרוץ נגד באקה ג'ת	9:45-10:45 אתלטיקה ז'חק / 10:45-12:00 אימון		שבת שלום
נערים ט' לאומית נמרוד		שבת שלום	20:00 משחק סית נגד זכרון	16:00-17:30 אימון / כרמים	18:45-19:45 חדר כושר סוקס / 20:00-21:15 אימון	16:30-18:00 אימון / אתלטיקה ז'חק / 18:00-19:00 ז'חק מקורה			שבת שלום
ילדים ז' נמרוד		שבת שלום	17:00-18:15 אימון יכולות אישיות עם אלמוג / 18:15-19:15 אתלטיקה ז'חק / מקורה	17:30-19:00 אימון / כרמים	17:30-18:30 חדר כושר סוקס / 18:45-20:00 מקורה	19:00 משחק סית נגד חוף כרמל צפון			שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג		שבת שלום		19:00-20:30	14:30-15:45 אימון / אתלטיקה ז'חק / 15:45-16:30 ז'חק	16:00-16:45 חדר כושר סוקס / 16:45-18:00 אימון יכולות אישיות / 18:00 אנכילות למשחק י': אלעד וייס, אלעד נברוצקי, נתאיר אלטרס	19:00 משחק חרוץ נגד חיפה אריה		שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג"ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:00			17:15-18:45 מקורה	15:30-17:00 מקורה		שבת שלום
נערים י' ארצית יאיר	10:00-11:15 אימון / 11:15-12:15 אתלטיקה ז'חק מקורה	שבת שלום	18:45-20:15 גבע	17:30-18:45 אימון יכולות אישיות עם אלמוג / 18:45-19:45 חדר כושר סוקס	18:30 משחק סית נגד עמק חפר (פילים)	18:00 אנכילות למשחק ז': עמית נברוצקי, דניאל מימון, מעיין סגולים	9:30-10:45 אימון / 10:45-11:45 אתלטיקה ז'חק מקורה		שבת שלום
קטסל ו' בנימינה רותם		שבת שלום	15:30-17:00 מקורה		17:00 משחק סית נגד ג'אסר		15:00-16:30		שבת שלום
נוער רותם		19:30-21:00 אימון /		20:30-22:00		18:00-19:15 אימון כושר קרבי עם אלמוג / נפגשים במתחם מתקני הכושר בקניון "הפיל", השריג 2, בנימינה	20:30 משחק חרוץ נגד חיפה ביכורים		19:30-21:00 אימון /
בוגרים ב' קרושניבסקי	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	-21:00 אימהות כדורסל	21:30-23:00 בוגרים חובבים רוגן ניר		21:30-23:30 בוגרים חובבים רוגן ניר	20:30 משחק חרוץ נגד טירת הכרמל		16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	-21:00 אימהות כדורסל